

# KEZBAN ÜMRAN KÖMÜR

## ÖĞRETİM GÖREVLİSİ

E-Posta Adresi : umran.komur@konak.edu.tr  
Telefon (İş) : -  
Telefon (Cep) : 00000  
Adres : Oğuzlar, 1251/2 Sokak No:8, 35320

## Öğrenim Bilgisi

|                                        |                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Doktora<br>2019<br>1/Ocak/2024         | DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (DR)/<br>Tez adı: Yetişkinlerde torakal kifoz ve lumbar lordoz derecelerinin referans aralığı Tez Danışmanı:(Seher Özyürek) |
| Yüksek Lisans<br>2017<br>4/Temmuz/2019 | DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/PROTEZ-ORTEZ (YL) (TEZLİ)/<br>Tez adı: Germanin, denge üzerinde etkilerinin değerlendirilmesi (2019) Tez Danışmanı:(İBRAHİM ENGİN ŞİMŞEK)                  |
| Lisans<br>2012<br>22/Haziran/2016      | İZMİR ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK YÜKSEKOKULU/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (TAM BURSULU)/                                                                                    |

## Akademik Görevler

|                                 |                                                                                                                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ÖĞRETİM GÖREVLİSİ<br>14.08.2019 | İZMİR KONAK MESLEK YÜKSEKOKULU/İZMİR KONAK MESLEK YÜKSEKOKULU/TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ PR. (TAM BURSULU) |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Projelerde Yaptığı Görevler:

- İzmir ilindeki Özel Sektör Kuruluşlarının Meslek Yüksekokulu Mezunlarından Beklediği Mesleki Yetkinliklere Yönelik Bir Envanter Çalışması, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı:ULU ÇAĞRI,Araştırmacı:KILIÇ ZEYNEP,Araştırmacı:KOÇTAŞ ÇOTUR ÖZLEM,Araştırmacı:YANARDAĞ CANSU HAZAL,Araştırmacı:DEMİRCİ HANDE,Araştırmacı:AYDIN DAMLA,Araştırmacı:KÜÇÜKALTAN DERMAN,Araştırmacı:GÜNAYDIN ÖZGE ELMAS,Araştırmacı:CEYLAN BEGÜM,Yürütücü:KUŞKU ÖZDEMİR EMEL,Araştırmacı:DİNÇELİ DUYGU,Araştırmacı:ALTAR YAVUZ OYA,Araştırmacı:KARTAL ZELİHA,Araştırmacı:GÜLER SEVDA,Araştırmacı:KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,Araştırmacı:KARAOĞLU MERVE,Araştırmacı:AKSUN KUBİLAY,Araştırmacı:YILMAZ MERVE,Araştırmacı:ANUK ÖZLEM,Araştırmacı:KALENDER AHMET BUĞRA,Araştırmacı:GÜLEÇ KERİME,Araştırmacı:ÇAKMAK ÜMMÜGÜLSÜM,Araştırmacı:PAKER NESLİHAN,Araştırmacı:GÜRAN RAHİLE,Araştırmacı:DURMAZGEZER ERKAN,Araştırmacı:SALMAN SEMİH,Araştırmacı:ORTANCA BUKET DENİZ,Araştırmacı:ÇAKMAK AHMET HAMDİ,Araştırmacı:TUNCA UMUT DEVRİM,Araştırmacı:AKSU AYKUT,Araştırmacı:KORTAK VEYSİ,Araştırmacı:TAŞ BETÜL,Araştırmacı:KARAKARTAL HÜLYA, ,

## İdari Görevler

|                                |                                                               |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Komisyon Üyeliği<br>03.02.2020 | İZMİR KONAK MESLEK YÜKSEKOKULU/İZMİR KONAK MESLEK YÜKSEKOKULU |
| Program Başkanı<br>01.10.2019  | İZMİR KONAK MESLEK YÜKSEKOKULU/İZMİR KONAK MESLEK YÜKSEKOKULU |

## Ödüller

1. ŞEREF MEZUNU, İZMİR ÜNİVERSİTESİ, 2016
2. ŞEREF ÖĞRENCİSİ, İZMİR ÜNİVERSİTESİ, 2015
3. ŞEREF ÖĞRENCİSİ, İZMİR ÜNİVERSİTESİ, 2014
4. ŞEREF ÖĞRENCİSİ, İZMİR ÜNİVERSİTESİ, 2013

## Dersler \*

Öğrenim Dili Ders Saati Dönem

2023-2024

### Önlisans

|                                      |        |   |       |
|--------------------------------------|--------|---|-------|
| Romatizmal Hastalıklarda Fizyoterapi | Türkçe | 2 | Güz   |
| Fizyoterapiye Giriş                  | Türkçe | 2 | Güz   |
| Temel Anatomi                        | Türkçe | 3 | Güz   |
| Isı, ışık ve hidroterapi             | Türkçe | 3 | Bahar |

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN,ELVAN ATA (2024). EFFECTS OF STRETCHING THE LUMBAR EXTENSORS, HAMSTRINGS AND PLANTAR FLEXORS ON FUNCTIONAL REACH TEST DISTANCE AND CENTER OF PRESSURE PARAMETERS. 6. INTERNATIONAL HARRAN CONGRESS ON SCIENTIFIC RESEARCH (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9476225)
2. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN (2025). GEBELİK OMURGA EĞRİLİKLERİNİ DEĞİŞTİRİR Mİ?. 7. BİLSEL INTERNATIONAL AHLAT SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS, 04-05 October 2025 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 10355467)
3. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN (2025). FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ DEĞİŞTİKÇE, OMURGA MOBİLİTESİ DEĞİŞİR Mİ?. 7. BİLSEL INTERNATIONAL AHLAT SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS, 04-05 October 2025 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 10355470)
4. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ÖZYÜREK SEHER (2025). Do Thoracic Kyphosis And Lumbar Lordosis Angles Differ By Sex?. 12. ULUSLARARASI GÖBEKLİTEPE BİLİMSEL ÇALIŞMALAR KONGRESİ 21-22 EYLÜL 2025 ŞANLIURFA (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 10355499)
5. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ÖZYÜREK SEHER (2025). Do Thoracic Kyphosis And Lumbar Lordosis Angles Change With Age?. 12. ULUSLARARASI GÖBEKLİTEPE BİLİMSEL ÇALIŞMALAR KONGRESİ 21-22 EYLÜL 2025 ŞANLIURFA (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 10355491)
6. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN, ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN, SAĞ ZEYNEP (2023). Farklı Aktivite Seviyeleri Omurga Mobilitesini Etkiler Mi?. XI. Uluslararası Protez - Ortez Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8760977)
7. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN, ELVAN ATA, ÇAKIROĞLU MEHMET ALPHAN, ANGİN SALİH, ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN (2023). EFFECTS OF STRETCHING THE LUMBAR EXTENSORS, HAMSTRINGS AND PLANTAR FLEXORS ON FUNCTIONAL REACH TEST DISTANCE AND CENTER OF PRESSURE PARAMETERS. 8. INTERNATIONAL AEGEAN CONGRESS ON NATURAL&MEDICAL SCIENCES (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8621062)

8. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN,ÇAKIROĞLU MEHMET ALPHAN,ELVAN ATA,ANGİN SALİH (2019). Lumbal ekstansör, hamstring, plantar fleksör kas gruplarına uygulanan statik germenin denge üzerindeki akut etkileri-pilot çalışma. X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 6038861)
9. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,PARGAN AHSEN GÜLÇİN,ÇAKIROĞLU MEHMET ALPHAN,ELVAN ATA,ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN (2019). LUMBAL EKSTANSÖR, HAMSTRİNG VE PLANTAR FLEKSÖR KAS GRUPLARINA UYGULANAN STATİK GERMENİN DENGE ÜZERİNE AKUT ETKİLERİ-PİLOT ÇALIŞMA. X. ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, 6(EK-2), 99 (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 6520339)
10. AKÇAY BURÇİN,KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ÇAKIROĞLU MEHMET ALPHAN (2019). Adölesan İdiyopatik Skolyozu Olan Hastalarda Ergonomik Yaklaşımlar: Ön Çalışma. 1. International Conference of Scoliosis Management (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 6038586)
11. ÇAKIROĞLU MEHMET ALPHAN,ELVAN ATA,Parğan Ahsen Gülçin,KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,BİRLİK AHMET MERİH,ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN,ANGİN SALİH (2018). Investigating Plantar Pressure Values Before And After Fatigue During Depth Jump In Individuals With Hypermobility Syndrome. 9th International Biomechanics Congress, 113-115. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 6040028)
12. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ÇAKIROĞLU MEHMET ALPHAN,ELVAN ATA,ANGİN SALİH,ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN (2018). Immediate Effects Of Static Plantar Flexor Muscle Stretching On Plantar Center Of Pressure Sway During Functional Reach Test: A Pilot Study. 9th International Biomechanics Congress, 428(431) (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 6040015)
13. AKÇAY BURÇİN,KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ÇAKIROĞLU MEHMET ALPHAN (2018). Adölesan İdiyopatik Skolyozu Olan Hastalarda Ergonomik Yaklaşımlar. Beyin-Sinir Biyofiziği Çalıştayı (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 6039818)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. Sık Yapılan Ortopedik Ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Bölüm adı:(Kronik Lateral Ayak Bileği İstabilitelelerinde Rehabilitasyon) (2021)., KIRMIZI MÜGE, KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN, ANGİN SALİH, İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör:Aşık Mehmet, Kaya Defne, Polat Gökhan, Düzgün İrem, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 594, ISBN:978-625-7291-26-2, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 7271853)
2. Sık Yapılan Ortopedik Ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Bölüm adı:(Akut Lateral Ayak Bileği İstabiliteleleri Sonrası Rehabilitasyon) (2021)., KIRMIZI MÜGE, KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN, ANGİN SALİH, İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör:Aşık Mehmet, Kaya Defne, Polat Gökhan, Düzgün İrem, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 594, ISBN:978-625-7291-26-2, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 7271847)
3. OMURGA STABİLİTESİ, Bölüm adı:(LUMBAL OMURGADA STABİLİZASYONUN MEKANİZMASI) (2020)., ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN,KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN, HİPOKRAT YAYINEVİ, Editör:EMİNE ASLAN TELCİ SUAT EREL, Basım sayısı:1, Türkçe(Kitap Tercümesi) (Yayın No: 6506248)
4. ORTEZLER, Bölüm adı:(SPİNAL KOLON BİYOMEKANİSİ VE PATOMEKANİSİ) (2020)., ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN,KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN, HİPOKRAT YAYINEVİ, Editör:NİLGÜN BEK, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 820, ISBN:9786057874443, Türkçe(Ders Kitabı) (Yayın No: 6058123)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. KÖMÜR KEZBAN ÜMRAN,ŞİMŞEK İBRAHİM ENGİN,ELVAN ATA,ÇAKIROĞLU MEHMET ALPHAN,AKÇALI ÖMER,ÖZYÜREK SEHER (2025). DOĞUM HİKAYESİ OMURGANIN SAGİTAL EĞRİLİKLERİNİ ETKİLER Mİ? . Selçuk Sağlık Dergisi (Kontrol No: 9476228)

## Editörlük

1. Fizyoterapi, Kitap, Editör, Nobel Tıp Kitabevleri, 16.10.2022

## Üniversite Dışı Deneyim

---

|           |                      |                                                                            |
|-----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 2018-2019 | <b>Fizyoterapist</b> | Özel Medi İleri Yaş Bakım ve Yaşam Merkezi, Fizyoterapist, (Ticari (Özel)) |
|-----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|

---

|           |                      |                                                 |
|-----------|----------------------|-------------------------------------------------|
| 2016-2017 | <b>FİZYOTERAPİST</b> | SAĞLIK BAKANLIĞI, Sorumlu Fizyoterapist, (Kamu) |
|-----------|----------------------|-------------------------------------------------|

## Sertifika

- 285440 1ST INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCOLIOSIS MANAGEMENT, 1ST INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCOLIOSIS MANAGEMENT, KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ, Sertifika, 12.04.2019 -13.04.2019 (Uluslararası)
- 285438 9th International Biomechanics Congress, Biomechanics, Anadolu Üniversitesi, Sertifika, 19.10.2018 - 22.10.2018 (Uluslararası)

## Kurs

- 285439 FITS (FUNCTIONAL INDIVIDUAL THERAPY OF SCOLIOSIS) METHOD, FITS (FUNCTIONAL INDIVIDUAL THERAPY OF SCOLIOSIS) METHOD, KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ, Kurs, 12.04.2019 -13.04.2019 (Uluslararası)
- 285441 TAPING ON SCOLIOSIS, TAPING ON SCOLIOSIS, KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ, Kurs, 12.04.2019 -13.04.2019 (Uluslararası)
- 285437 Microsoft 365 ile İş Başındayız, Office 365 Eğitimi, HİLTON OTEL, Kurs, 15.11.2017 -15.11.2017 (Ulusal)
- 285395 Mulligan Concept Manuel Therapy, Mobilisations with Movement, Nags,Etc., Dokuz Eylül Üniversitesi, Kurs, 29.06.2017 -02.07.2017 (Uluslararası)

## Seminer

- 285435 Dolaşımın Hastalıkta ve Sağlıkta Rolü, Dolaşımın Hastalıkta ve Sağlıkta Rolü, İZMİR, Seminer, 06.06.2014 -06.06.2014 (Ulusal)
- 285434 Ağrı ve Enfamasyon Fizyoterapisi, Ağrı ve Enfamasyon Fizyoterapisi, İzmir Üniversitesi, Seminer, 03.05.2014 -03.05.2014 (Ulusal)
- 285436 Elde Erken Rehabilitasyonun Önemi ve Splintlemeye Genel Bakış, Elde Erken Rehabilitasyonun Önemi ve Splintlemeye Genel Bakış, İzmir Üniversitesi, Seminer, 04.04.2013 -04.04.2013 (Ulusal)